



Partnerschaft für
Demokratie Marzahn

„STRESSFREIE ZONE“



Fördersumme 7.500 €

Zeitraum 01.04.2020-31.12.2020

Antragstellende Jugendzentrum Betonia



Adressaten Das Projekt wurde mit jungen Menschen zwischen 11 bis 27 Jahren, vor allem Besuchende des Jugendzentrums Betonia geplant und umgesetzt. Diese Zielgruppe hat sich im Laufe des Projekts auf die umliegende Nachbarschaft, den Barnimplatz sowie Kinderkeller erweitert.

Ziel Wesentliches Ziel waren die Erprobung neuer Beteiligungsformate für den Umgang mit Konflikten im Jugendclub Impuls. Dazu wurden Methoden der Mediation ausprobiert, aber auch praktische Ziele, wie die Gestaltung eines Raums für Rückzugs-, Entspannungs- und Klärungsmöglichkeiten und feste Bewegungsangebote.

Projektbeschreibung Einmal wöchentlich fand ein Angebot, begleitet durch eine Honorarkraft statt, wo junge Menschen sich zu ihren alltäglichen Lebenswelten, Konflikten und Herausforderungen austauschen konnten. Begleitet wurde dies durch die gemeinsame Gestaltung eines jugendspezifischen Raumes, der als Rückzugs-, Entspannungs- und Klärungsort genutzt wird. Zudem wurden Bewegungs- und Entspannungsangebote durch Boxcoaches etabliert um den Alltagsstress eigenständig bewältigen zu können.

Das lief gut Durch die gemeinsame Raumgestaltung nutzen die jungen Menschen den Raum des Jugendclubs Betonia bewusst. Die regelmäßigen Gespräche und Angebote konnten die problembehafteten Lebenslagen junger Menschen während der Corona-Pandemie im Alltag der Einrichtung besprochen und Strategien entwickelt werden.

Das hätte besser laufen können Während der Projektumsetzung hat sich ein erhöhter Bedarf für zielgruppenspezifische Angebote für Mädchen* und Frauen* gezeigt, die während der Pandemie unter einer Zunahme von Konflikten und Gewalt leiden. Dieser Bedarf wird zukünftig berücksichtigt.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Stiftung SPI
Sozialpädagogisches
Institut Berlin »Walter May«



WIR FÜR KINDER, JUGEND UND FAMILIE