



STARK AUCH OHNE MUCKIS



Tiermodell:

Die Kinder haben heute drei Tiere kennengelernt:

Die Mücke, sie ärgert und nervt ihr Umfeld, damit sie Aufmerksamkeit bekommt!
Das Schaf, es jammert schnell rum und regt sich auf, worüber die Mücke sich MEGA freut!
Der Löwe, bleibt ruhig und entspannt, denn in der Ruhe liegt die Kraft!

Beleidigungen – so hilft das Tiermodell:
Helfen Sie Ihrem Kind ein Löwe zu sein, der ruhig und entspannt bleibt. Die Kinder haben heute gelernt, dass die Aussagen der anderen Kinder nur deren MEINUNGEN sind, und dass diese nicht der Wahrheit entsprechen müssen.
Sollte Ihr Kind sich künftig über Ausdrücke, doofe Sprüche oder Ähnliches aufregen, dann stärken Sie es darin, ruhig und entspannt zu bleiben und sich das Gute ins Leben zu holen, z.B. indem es mit einem Freund spielt!

Merksatz: „Ich bleibe ruhig und entspannt, denn in der Ruhe liegt die Kraft.“

KZP – Komm zum Punkt:

Die Kinder lernen, sich in Konfliktsituationen klar und präzise auszudrücken. Sollte Ihr beispielsweise festgehalten oder ihm etwas weggenommen werden, sagt es klar wie ein Diamant, was es will.

Beispiele: Festhalten am Arm: „Lass meinen Arm los!“
Die Trinkflasche wird weggenommen: „Gib mir meine Flasche zurück!“

Wir haben mit den Kindern erarbeitet, dass beim ersten Mal kaum jemand hört. Deswegen ist es wichtig, dran zu bleiben und sich nicht von seinem Willen ablenken zu lassen.

Merksatz: „Ich bleibe dran, mit hoher Energie“

Fördersumme	11.000 €
Zeitraum	05/2023- 11/2023
Antragstellende	Jost e.V.

Zielgruppe Schüler*innen und Eltern der 4.-6. Klassen

Ziel Die Kinder werden selbstsicherer in ihrer Kommunikation/Auftreten. Sie erweitern ihren Handlungsspielraum und werden sich ihrer eigenen Grenzen bewusster, um gegebenenfalls Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ziel ist es den Kindern präventive Maßnahmen gegen Mobbing mit an die Hand zu geben und sie in ihrer Selbstsicherheit zu stärken.

Projektbeschreibung Es werden drei Trainingsmaßnahmen mit kleinem Abstand nacheinander durchgeführt: Das Grundtraining (Selbstbehauptungs- und Resilienztraining), das Aufbautraining und das Medientraining. Diese drei Einheiten finden als Projektstage in jeweils 3x90 min. Blöcken statt. Die Trainer arbeiten vorrangig mit Elementen der Gewaltfreien Kommunikation. Diese werden mit Methoden aus dem NLP, Mediationen, Gesprächsrunden, Stopptanz, Partnerübungen und Plenumsarbeit umgesetzt.
Im Medientraining wird diese gewaltfreie Kommunikation gezielt auf die digitale Welt übertragen, mit dem Einbeziehen technischer Geräte.

Das lief gut Schüler*innen schaffen im gemeinsamen Umgang bei sich zu bleiben und nicht auf jede Provokation einzugehen und so auch die Anzahl der Konflikte im Alltag weniger wird (messbar durch Dokumentation der bereits Bestehende "Buddies"- Konfliktbogen bereits vorhanden).

Das hätte besser laufen können Eine Fortführung des Projektes wäre gut gewesen.



Gefördert durch

BERLIN

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

im Rahmen von

DEMOKRATIE. VIELFALT. RESPEKT.

Das Landesprogramm gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus

